

ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಔಷಧಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು

30ನೇ ದಿನದಿಂದ, ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಔಷಧಿಯನ್ನು 50%ರಷ್ಟು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸಬಹುದು ಮತ್ತು 60ನೇ ದಿನದಲ್ಲಿ ರಕ್ತದ ನಿಯತಾಂಕಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ ನಂತರ 50%ರಷ್ಟು ಔಷಧವನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅಂತಹ 99%ರಷ್ಟು ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಮಟ್ಟವು 1ನೇ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಅವರು ಅಲೋಪತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕು.

ಗಮನಿಸಿ: ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ ಶಿಫಾರ್ಸುಗಳನ್ನು ವೈದ್ಯರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಕಾರ್ಯಗತಗೊಳಿಸಬೇಕು.