

ಮಧುಮೇಹ ರೋಗಿಗಳು ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಮತ್ತು ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ಕ್ರಮೇಣ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ

- a.** ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಫಲಿತಾಂಶಗಳಿಗಾಗಿ, ನಮ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೊದಲ ದಿನದಿಂದ ಸ್ವಾಟಿನ್ಗಳು, ರಕ್ತ ತೆಳುವಾಗಿಸುವ ಮತ್ತು ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್ ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ಇದು ಯಕೃತ್ತಿನ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಹಾನಿಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ ಯಕೃತ್ತಿನ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯವೆಂದರೆ ನಮ್ಮ ಆಹಾರದ ಮೂಲಕ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುವ ಗ್ಲೋಕೋಸ್ ಅಂಶವನ್ನು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಗ್ಲೈಕೋಜಿನ್ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಮತ್ತು ದೇಹಕ್ಕೆ ಗ್ಲೋಕೋಸ್ ಅಗತ್ಯವಿರುವಾಗ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗವು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸದಿದ್ದರೆ, ಸ್ವಯಂಚಾಲಿತವಾಗಿ ರಕ್ತಚಲನೆಯಲ್ಲಿ ಗ್ಲೋಕೋಸ್ ಮಟ್ಟವು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಮಿರಾಕಲ್ ಡ್ರಿಂಕ್ಸ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪ್ರೋಟೋಕಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಆಹಾರದ ಪೂರಕಗಳು ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಮಟ್ಟ, ರಕ್ತ ತೆಳುವಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಜಠರಗುಳಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯಗೊಳಿಸಲು ಪೂರಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸ್ವಾಟಿನ್ಗಳು, ರಕ್ತ ತೆಳುವಾಗಿಸುವ ಮತ್ತು ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್ ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು.
- b.** ಮಿರಾಕಲ್ ಡ್ರಿಂಕ್ಸ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಪ್ರೋಟೋಕಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಮೇದೋಜ್ವೀರಕ ಗಂಧಿಯ ಎಂಟೋಕ್ರೈನ್ ಗ್ರಂಥಿಯು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ 3 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಂತರ್ಗತ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಮೂಲಕ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಅನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ.
- c.** ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಗ್ಲೋಕೋಸ್ ಮಟ್ಟವು ಸುಮಾರು 3-4 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅಲೋಪತಿ ಔಷಧವು ಈ ಕೆಳಗಿನ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗಬೇಕು:
- i** ಮಧುಮೇಹಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವವರು, 4ನೇ ದಿನದಲ್ಲಿ, ಮಾತ್ರಗಳ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು 50%ರಷ್ಟು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸಬೇಕು ನಂತರ ಗ್ಲೋಕೋಸ್ ಮಟ್ಟವನ್ನು ನೋಡಿಕೊಂಡು ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಮೊಟಕುಗೊಳಿಸಬೇಕು.
 - ii** ಇನ್ಸುಲಿನ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವವರು, 3ನೇ ದಿನದ ರಾತ್ರಿ ಇನ್ಸುಲಿನ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಗ್ಲೋಕೋಸ್ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಗಮನಿಸಿ ಒಟ್ಟು ಡೋಸೇಜ್‌ನ 50%ರಷ್ಟು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ಸ್ಲೂಕೋಸ್ ಮಟ್ಟವು 60 ರಿಂದ 70 mg / dl ಗೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. 4ನೇ ದಿನದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಬಾರಿಯೂ ಮೂರು (03) ಯೂನಿಟ್‌ಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸಬೇಕು. ನಂತರ ಪ್ರತಿ ವಾರ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಡೋಸೇಜ್ ಅನ್ನು ಪ್ರತಿಬಾರಿಯೂ 03 ಯೂನಿಟ್‌ಗಳಷ್ಟು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ: ನೀವು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 20 ಯೂನಿಟ್, ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 20 ಯೂನಿಟ್, ರಾತ್ರಿ 20 ಯೂನಿಟ್ ಮತ್ತು ಮಾತ್ರಗಳು ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ಕೆಳಗೆ ತಿಳಿಸಿದಂತೆ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬೇಕು.
 - a.** 3ನೇ ದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಕಡಿತವಿಲ್ಲ, ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಕಡಿತವಿಲ್ಲ, ರಾತ್ರಿ 10 ಯೂನಿಟ್‌ಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬೇಕು.
 - b.** 4ನೇ ದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ-3 ಯೂನಿಟ್ ಕಡಿತ, ಮಧ್ಯಾಹ್ನ - 3 ಯೂನಿಟ್ ಕಡಿತ, ರಾತ್ರಿ - 3 ಯೂನಿಟ್ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬೇಕು.
 - c.** ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ - 3 ಯೂನಿಟ್ ಕಡಿತ, ಮಧ್ಯಾಹ್ನ - 3 ಯೂನಿಟ್ ಕಡಿತ, ರಾತ್ರಿ - 3 ಯೂನಿಟ್ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬೇಕು.
 - d.** ಇನ್ಸುಲಿನ ಸೇವನೆ ಮುಗಿದ ನಂತರ, ಗ್ಲೋಕೋಸ್ ಮಟ್ಟವನ್ನು ನೋಡುವ ಮೂಲಕ ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು 50% ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು.
- d.** ಮೇದೋಜ್ವೀರಕ (pancreas) ಗ್ರಂಥಿಯ ಪುನರುಜ್ಜೀವನದ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಮಹತ್ವವನ್ನು ನೋಡಲು ಪ್ರತಿ 15 ದಿನಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ HbA1c ಅನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಬೇಕು.