ವೇಗವಾಗಿ ಗುಣಪಡಿಸಲು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೊದಲ ದಿನದಿಂದ ಯಾವ ಸಂಶ್ಲೇಷಿತ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬೇಕು

ಮಧುಮೇಹ ಮತ್ತು ರಕ್ತದೊತ್ತಡಕ್ಕೆ ಸೇವಿಸುವ ಔಷಧಿ/ಮಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್, ರಕ್ತ ತೆಳುವಾಗಿಸುವ ಔಷಧಿಗಳು, ಮೂತ್ರವರ್ಧಕ ಮಾತ್ರೆಗಳು ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್ ಮಾತ್ರೆಗಳು, ಯೂರಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಮಾತ್ರೆಗಳು, ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ 12 ಮಾತ್ರೆಗಳು, ವಿಟಮಿನ್ ಡಿ ಮಾತ್ರೆಗಳು ಮತ್ತು ನೆಫ್ರೋ ಮಾತ್ರೆಗಳು ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಪ್ರಾರಂಭದ ಮೊದಲನೇ ದಿನದಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಔಷಧಿಗಳಿಗೆ ನಮ್ಮ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪ್ರೋಟೋಕಾಲ್ ಮೂಲಕ ಪೂರಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಹಸಿ ತರಕಾರಿ ರಸವು ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಮತ್ತು ರಕ್ತ ತೆಳುಗೊಳಿಸುವ ಮಾತ್ರೆಗಳಂತೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

ಗಮನಿಸಿ– ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಿದ ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಕೇವಲ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಯಾಗಿದೆ, ಸಂಶ್ಲೇಷಿತ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಬಿಡುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಬಯಸುವವರು ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆಯೊಂದಿಗೆ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಹುದು. ಆದರೆ ಸೂಚಿತ ಸಿಂಥೇಟಿಕ್ (Synthetic) ಔಷಧಗಳು ಯಕೃತ್ತು ಮತ್ತು ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಜೀವಕೋಶಗಳನ್ನು ಹಾನಿಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡಿ.