

शीघ्र स्वस्थ होने के लिए उपचार के दौरान सिंथेटिक दवाओं से बचना चाहिए।

मधुमेह और रक्तचाप के लिए ली जाने वाली दवा/गोलियों को छोड़कर, कोलेस्ट्रॉल से संबंधित/के लिए अन्य सभी गोलियाँ, रक्त पतला करने वाली दवाएँ, पानी की गोलियाँ (मूत्रवर्धक गोलियाँ), गैस्ट्रिक गोलियाँ, यूरिक एसिड की गोलियाँ, विटामिन बी 12 की गोलियाँ, विटामिन डी की गोलियाँ और नेफ्रो की गोलियाँ उपचार के पहले दिन से ही परहेज करें, क्योंकि इन सभी दवाओं को हमारे उपचार प्रोटोकॉल के माध्यम से आहार के साथ पूरक किया जा सकता है। उदाहरण के लिए, कच्ची सब्जियों का रस कोलेस्ट्रॉल और रक्त पतला करने वाली गोलियों की तरह काम करता है। ध्यान दें – उपरोक्त अनुशंसा केवल एक दिशानिर्देश है, जो लोग सिंथेटिक दवाओं को जारी रखना चाहते हैं वे ऐसा कर सकते हैं, लेकिन ध्यान रखें कि सिंथेटिक दवाएं यकृत और गुर्दे की कोशिकाओं को नुकसान पहुंचाती हैं।