

इलाज के दौरान वे खाद्य पदार्थ जो विष की तरह कार्य करते हैं नहीं खाने चाहिए

ऐसे खाद्य पदार्थ और पेय पदार्थ जो शरीर के लिए जहर की तरह काम करते हैं और इस दौरान इनका सेवन नहीं करना चाहिए



1. एक दिन में 1 लीटर से अधिक पानी (जिसमें भोजन में पानी की मात्रा शामिल है)।
2. 5 ग्राम से अधिक नमक।
3. सभी प्रकार के तेल और वसा, दूध और दूध आधारित उत्पाद (दही/बिना क्रीम के दही को छोड़कर)।
4. प्रसंस्कृत बेकड खाद्य पदार्थ जैसे कुकीज़, बिस्कुट, आदि, दालें (10 से अधिक खपत)।
5. अनाज –चावल, गेहूँ में 25% से अधिक अनाज की खपत, शराब, वातित पेय पदार्थ।
6. मटन, बीफ, पोर्क।