

ತ್ವರಿತ ಚೇತರಿಕೆಗಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಂಶ್ಲೇಷಿತ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬೇಕು

ಮಧುಮೇಹ ಮತ್ತು ರಕ್ತದೊತ್ತಡಕ್ಕೆ ಸೇವಿಸುವ ಔಷಧಿ/ಮಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ, ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್, ರಕ್ತ ತೆಳುವಾಗಿಸುವ, ನೀರಿನ ಮಾತ್ರೆಗಳು (ಮೂತ್ರವರ್ಧಕ ಮಾತ್ರೆಗಳು) ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್ ಮಾತ್ರೆಗಳು, ಯೂರಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಮಾತ್ರೆಗಳು, ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ12 ಮಾತ್ರೆಗಳು, ವಿಟಮಿನ್ ಡಿ ಮಾತ್ರೆಗಳು ಮತ್ತು ನೆಫ್ರೋ ಮಾತ್ರೆಗಳು (ಪ್ರೋಬಯಾಟಿಕ್) ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೊದಲ ದಿನದಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು. ಏಕೆಂದರೆ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಆಹಾರದೊಂದಿಗೆ ನಮ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪ್ರೋಟೋಕಾಲ್ ಮೂಲಕ ಪೂರಕಗೊಳಿಸಬಹುದು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ: ಕಚ್ಚಾ ತರಕಾರಿ ರಸವು ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಮತ್ತು ರಕ್ತ ತೆಳುವಾಗಿಸುವ ಮಾತ್ರೆಗಳಂತೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

ಗಮನಿಸಿ : ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಿದ ತಿಫಾರಸ್ಸು ಕೇವಲ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಯಾಗಿದೆ. ಸಂಶ್ಲೇಷಿತ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲು ಬಯಸುವವರು ಹಾಗೆ ಮಾಡಬಹುದು. ಆದರೆ ಸಂಶ್ಲೇಷಿತ ಔಷಧಿಗಳು ಯಕೃತ್ತು ಮತ್ತು ಮೂತ್ರಪಿಂಡದ ಜೀವಕೋಶಗಳನ್ನು ಹಾನಿಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡಿ.