



miracle drinks®
NEO AYURVEDA
Be Healthy Again

ವೈದ್ಯರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಮಧುಮೇಹ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಅನ್ನು ಟ್ಯಾಪರಿಂಗ್ ಮಾಡುವುದು.

ಮಧುಮೇಹ ಔಷಧ ಟ್ಯಾಪರಿಂಗ್ ವಿಧಾನ



Diabetes Medicine
Tapering Method

- 1) ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಫಲಿತಾಂಶಗಳಿಗಾಗಿ, ನಮ್ಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೊದಲ ದಿನದಿಂದ ಸ್ವಾಟಿನ್‌ಗಳು, ರಕ್ತ ತೆಳುಗೊಳಿಸುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್ ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ಇದು ಯಕೃತ್ತಿನ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಹಾನಿಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ, ಯಕೃತ್ತಿನ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯವೆಂದರೆ ನಮ್ಮ ಆಹಾರದ ಮೂಲಕ ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುವ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಅನ್ನು ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವುದು ನಾವು ಅದನ್ನು ಗ್ಲೈಕೋಜೆನ್ ರೂಪದಲ್ಲಿ ತಿನ್ನುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಸಂಗ್ರಹಿಸುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ದೇಹಕ್ಕೆ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಅಗತ್ಯವಿರುವಾಗ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಯಕೃತ್ತು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸದಿದ್ದರೆ, ಸ್ವಯಂಚಾಲಿತವಾಗಿ, ರಕ್ತಪ್ರವಾಹದಲ್ಲಿ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಮಟ್ಟವು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಮಿರಾಕಲ್ ಡ್ರಿಂಕ್ಸ್ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪ್ರೋಟೋಕಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಮಟ್ಟ, ರಕ್ತ ತೆಳುವಾಗುವುದು ಮತ್ತು ಜಠರಗರುಳಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯಗೊಳಿಸಲು ಆಹಾರ ಪೂರಕಗಳು ಪೂರಕವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸ್ವಾಟಿನ್‌ಗಳು, ರಕ್ತ ತೆಳುಗೊಳಿಸುವ ಮತ್ತು ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್ ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬಹುದು.
- 2) ಮಿರಾಕಲ್ ಡ್ರಿಂಕ್ಸ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಪ್ರೋಟೋಕಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಮೇದೋಜ್ವೇರಕ ಗ್ರಂಥಿಯ ಎಂಡೋಕ್ರೈನ್ ಗ್ರಂಥಿಯ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ 3 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅಂತರ್ಗತ ಪ್ರತಿರಕ್ಷಣಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಮೂಲಕ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಅನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತದೆ.
- 3) ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಮಟ್ಟವು ಸುಮಾರು 3-4 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅಲೋಪತಿ ಔಷಧವು ಈ ಕೆಳಗಿನ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗಬೇಕು.
 - i) ಮಧುಮೇಹಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವವರು, 4ನೇ ದಿನದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರಗಳ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು 50%ರಷ್ಟು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸಬೇಕು ನಂತರ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಮಟ್ಟವನ್ನು ನೋಡಿಕೊಂಡು ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಮೊಟಕುಗೊಳಿಸಬೇಕು.
 - ii) ಇನ್ಸುಲಿನ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವವರು, 3ನೇ ದಿನದ ರಾತ್ರಿ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಗಮನಿಸಿ ಒಟ್ಟು ಡೋಸೇಜ್‌ನ 50%ರಷ್ಟು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಮಟ್ಟವು 60 ರಿಂದ 70 mg/dl ಗೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. 4ನೇ ದಿನದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಬಾರಿಯೂ ಮೂರು ಯೂನಿಟ್‌ಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸಬೇಕು. ನಂತರ ಪ್ರತಿ ವಾರ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಡೋಸೇಜ್ ಅನ್ನು ಪ್ರತಿಬಾರಿಯೂ 03 ಯೂನಿಟ್ ಗಳಷ್ಟು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ : ನೀವು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 20 ಯೂನಿಟ್, ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 20 ಯೂನಿಟ್, ರಾತ್ರಿ 20 ಯೂನಿಟ್ ಮತ್ತು ಮಾತ್ರಗಳು ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ಕೆಳಗೆ ತಿಳಿಸಿದಂತೆ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬೇಕು.
 - 4) 3ನೇ ದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಕಡಿತವಿಲ್ಲ, ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಕಡಿತವಿಲ್ಲ, ರಾತ್ರಿ 10 ಯೂನಿಟ್‌ಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬೇಕು.
 - 5) 4ನೇ ದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ-3 ಯೂನಿಟ್ ಕಡಿತ, ಮಧ್ಯಾಹ್ನ-03 ಯೂನಿಟ್ ಕಡಿತ, ರಾತ್ರಿ-03 ಯೂನಿಟ್ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬೇಕು.
 - 6) ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ-03ಯೂನಿಟ್, ಮಧ್ಯಾಹ್ನ-03 ಯೂನಿಟ್ ಕಡಿತ, ರಾತ್ರಿ-03 ಯೂನಿಟ್ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬೇಕು.
 - 7) ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಸೇವನೆ ಮುಗಿದ ನಂತರ, ಗ್ಲೂಕೋಸ್ ಮಟ್ಟವನ್ನು ನೋಡುವ ಮೂಲಕ ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬೇಕು
 - 8) ಮೇದೋಜ್ವೇರಕ (Pancrea) ಗ್ರಂಥಿಯ ಪುನರುಜ್ಜೀವನದ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಮಹತ್ವವನ್ನು ನೋಡಲು ಪ್ರತಿ 15 ದಿನಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ HbA1c ಅನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಬೇಕು