

## ಸೂಪರ್ ಸಲಾಡ್

### ಪದಾರ್ಥಗಳು :

- ಮೂಲಂಗಿ
- ಯಾವುದೇ ಸೊಪ್ಪುಗಳು
- ಹೆಸರು ಕಾಳು (ಮೊಳಕೆಯೊಡೆದ)
- ಕಡಲೆಕಾಳು (ಮೊಳಕೆಯೊಡೆದ)
- ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಬೀಜ (ಮೊಳಕೆಯೊಡೆದ)
- ಕ್ಯಾರೆಟ್
- ಸೌತೆಕಾಯಿ
- ಸಿಹಿ ಗೆಣಸು
- ಈರುಳ್ಳಿ
- ಟೊಮೋಟೋ
- ತೆಂಗಿನಕಾಯಿ
- ಬೀಟ್‌ರೋಟ್
- ಯಾವುದೇ ಒಣಹಣ್ಣುಗಳು



### ತಯಾರಿಕೆಯ ವಿಧಾನ :

- ಎಲ್ಲಾ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ಲೀಚ್ ಮಾಡಿ (ರಾತ್ರಿಯಿಡೀ ಮತ್ತು ಬಿಸಿ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ತೊಳೆಯಿರಿ)
- ಎಲ್ಲಾ ತರಕಾರಿಗಳನ್ನು ತುರಿಯಿರಿ ಮತ್ತು ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಒಣ ಹಣ್ಣುಗಳೊಂದಿಗೆ ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡಿ
- ಕೆಲವು ಮಸಾಲೆಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಿ (ಚಾಟ್ ಮಸಾಲಾ) ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯವಿರುವಂತೆ ಅಲಂಕರಿಸಿ