

## ಎಲ್ಲರಿಗೂ ನಮಸ್ಕಾರ!

ನಾನು ಡಾ|| ಎಸ್.ಎಂ. ರಾಜು, ನಿವೃತ್ತ ಐಎಎಸ್ ಅಧಿಕಾರಿ ಮತ್ತು ಗುಣಪಡಿಸಲಾಗದ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಲು ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲಾದ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳ ಸೂತ್ರೀಕರಣಗಳ ಸಂಶೋಧಕ. ಇಂದು, ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಆಯುರ್ವೇದ ಮತ್ತು ಆಧುನಿಕ ವೈದ್ಯಕೀಯ ತತ್ವಗಳ ನಡುವಿನ ಅಂತರವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಯ ಕ್ರಾಂತಿಕಾರಿ ವಿಧಾನವಾದ ನಿಯೋ ಆಯುರ್ವೇದದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ನಿಮಗೆ ಪರಿಚಯಿಸಲು ನಾನು ಇಲ್ಲಿದ್ದೇನೆ.

### ನಿಯೋ ಆಯುರ್ವೇದದ ಎಂದರೇನು?

ನಿಯೋ ಆಯುರ್ವೇದದ ಎಂದರೆ ಏನು ಎಂದು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹಲವರು ಆಶ್ಚರ್ಯ ಪಡಬಹುದು. ನಿಯೋ ಆಯುರ್ವೇದವು ಆಯುರ್ವೇದದ ಔಷಧೀಯ ಮೂಲತತ್ವದೊಂದಿಗೆ ಅಲೋಪತಿ ತತ್ವಗಳ ಏಕೀಕರಣವಾಗಿದೆ. ರಸಶಾಸ್ತ್ರ (ಶುದ್ಧೀಕರಿಸಿದ ಲೋಹಗಳು) ಅಥವಾ ವೈಯುಕ್ತಿಕ ವಾತ, ಪಿತ್ತ ಮತ್ತು ಕಫ ನಿಯತಾಂಕಗಳನ್ನು ಬಳಸದೆಯೇ.

ಬದಲಾಗಿ, ನಿಯೋ ಆಯುರ್ವೇದವು ಅಲೋಪತಿಯಂತೆಯೇ ಪ್ರಮಾಣಿತ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪ್ರೋಟೋಕಾಲ್ ಅನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಬಹುದಾದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಈ ವಿಧಾನದ ಅಡಿಪಾಯವು ಆಹಾರವೇ ಔಷಧ ಎಂಬ ತತ್ವದಲ್ಲಿದೆ.

ನನ್ನ ವಿಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ, ಜೀವಕೋಶ ಪುನರುತ್ಪಾದನೆ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಪ್ರೀಬಯೋಟಿಕ್ ತತ್ವಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸದ ಅಂಗಗಳ ಕ್ಯಾಪಿಲ್ಲರಿ ಮತ್ತು ಮೈಕ್ರೋಕ್ಯಾಪಿಲ್ಲರಿ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಈ ವಿಶಿಷ್ಟ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯು ಪ್ರಸ್ತುತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಜ್ಞಾನವು ಇನ್ನೂ ಅನ್ವೇಷಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ, ನಿಯೋ ಆಯುರ್ವೇದವು ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ :

- ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ಕಾಯಿಲೆ (ಸಿಕೆಡಿ)
- ಲಿವರ್ ಸಿರೋಸಿಸ್
- ಪ್ಯಾಂಕ್ರಿಯಾಟೈಟಿಸ್
- ಅನಿಯಂತ್ರಿತ ಮಧುಮೇಹ (ಮಧುಮೇಹ ನರರೋಗ, ರೆಟಿನೋಪತಿ ಮತ್ತು ಹುಣ್ಣುಗಳು(ಅಲ್ಸರ್) ಸೇರಿದಂತೆ)

ಸರಿಯಾಗಿ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಲಾದ ಆಹಾರವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವ ಮೂಲಕ, ರೋಗಿಗಳು ಗಮನಾರ್ಹ ಫಲಿತಾಂಶಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬಹುದು.

### ನಿಯೋ ಆಯುರ್ವೇದಕ್ಕೆ ನನ್ನ ಪಯಣ

ಈ ಪ್ರಯಾಣ ಹೇಗೆ ಆರಂಭವಾಯಿತು ಎಂಬ ಕುತೂಹಲ ನಿಮಗಿರಬಹುದು. ಸರಿ, ನನ್ನ ಕಥೆಯನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳೋಣ.

ನನ್ನ ಸಂಶೋಧನೆಯು 1981ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು, 40 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ, ರುಮಟಾಯ್ಡ್ ಸಂಧಿವಾತದೊಂದಿಗಿನ ನನ್ನ ವೈಯುಕ್ತಿಕ ಹೋರಾಟಗಳಿಂದ ನಡೆಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ, ನಾನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ನನ್ನನ್ನು, ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ವೈಫಲ್ಯದಿಂದ ಡಯಾಲಿಸಿಸ್‌ನಲ್ಲಿದ್ದ ನನ್ನ ತಂದೆಯವರನ್ನು ಮತ್ತು ತೀವ್ರವಾದ ಮೈಲೋಯ್ಡಲ್ಯುಕೇಮಿಯಾ (ರಕ್ತಕ್ಯಾನ್ಸರ್) ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದ ನನ್ನ ಮಗನನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಗುಣಪಡಿಸಿದೆ.

ನನ್ನ ಮಗನಿಗೆ, ನಾನು ಅಲೋಪಥಿಕ್ ಔಷಧವನ್ನು ನಿಯೋ ಆಯುರ್ವೇದದೊಂದಿಗೆ ಸಂಯೋಜಿಸುವ ಸಮಗ್ರ ವಿಧಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ. ಈ ವೈಯುಕ್ತಿಕ ಪ್ರಯಾಣವು ಪ್ರಸ್ತುತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಜ್ಞಾನವು ಕಡಿಮೆ ನೀಡುವ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ಹುಡುಕುವ ನನ್ನ ಉತ್ಸಾಹವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಿತು.

### ನಿಯೋ ಆಯುರ್ವೇದವು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಹೇಗೆ ತಲುಪಿತು

ಐಎಎಸ್ ಅಧಿಕಾರಿಯಾಗಿ, ನಾನು ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಈ ಯೋಜನೆಯಲ್ಲಿ ಖಾಸಗಿಯಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ್ದೇನೆ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ಅದರ ಅದ್ಭುತ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವವನ್ನು ನೋಡಿದ ನಂತರ, ಗೌರವಾನ್ವಿತ ಕೇಂದ್ರ ಸಚಿವರಾದ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀಪಾದ್ ಯೆಸ್ಸೋ ನಾಯಕ್ ಅವರು ಈ ವಿಜ್ಞಾನವನ್ನು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ತರಲು ನನ್ನನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿದರು.

ಈ ಯೋಜನೆಗೆ ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರದಿಂದ ಧನಸಹಾಯ ನೀಡಲಾಯಿತು ಮತ್ತು 2016ರಲ್ಲಿ ಈ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಅನುಭವಿಸಿದ ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಕೇಂದ್ರ ಸಚಿವರಾದ ಶ್ರೀ ಗಿರಿರಾಜ್ ಸಿಂಗ್ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀಪಾದ್ ಯೆಸ್ಸೋ ನಾಯ್ಕ್ ಅವರು ಸಂವಿಧಾನ ಕ್ಲಬ್‌ನಲ್ಲಿ ಉತ್ಪನ್ನವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ಈ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಹೈಕೋರ್ಟ್ ನ್ಯಾಯಮೂರ್ತಿಗಳು, ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜು ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು, ಚಿತ್ರರಂಗದ ಗಣ್ಯರು ಸೇರಿದಂತೆ ಅನೇಕ ಗಣ್ಯರು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

ಈ ಉಪಕ್ರಮವು ಆಯುರ್ವೇದದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿದ್ದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ಭಾರತದ ಪ್ರಾಚೀನ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಜಾಗತಿಕ ಹಂತಕ್ಕೆ ತಂದಿತು.

### ನಿಯೋ ಆಯುರ್ವೇದವನ್ನು ಅನನ್ಯವಾಗಿಸುವುದು (ವಿಶಿಷ್ಟವಾಗಿಸುವುದು) ಯಾವುದು?

ನಿಯೋ ಆಯುರ್ವೇದದ ವಿಶಿಷ್ಟ ಲಕ್ಷಣವೆಂದರೆ ಮಿರಾಕಲ್ ಡ್ರಿಂಕ್ಸ್ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ವಿಶಿಷ್ಟತೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸುವುದು ಇಲ್ಲಿದೆ:

1. 100% ಗಿಡಮೂಲಿಕೆ : ಈ ಸೂತ್ರೀಕರಣಗಳು ಯಾವುದೇ ಲೋಹಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಆಹಾರದಂತೆಯೇ ಜೀವಮಾನದ ಬಳಕೆಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರುತ್ತವೆ.
2. ಆರೋಗ್ಯ ಪೂರಕ ವರ್ಗೀಕರಣ : 2015ರಲ್ಲಿ, ಎಫ್‌ಎಸ್‌ಎಸ್‌ಎಫ್‌(FSSAI) ತನ್ನ 2003 ಕಾಯ್ದೆಗೆ ತಿದ್ದುಪಡಿ ಮಾಡಿ ಈ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳ ಸಾರಗಳನ್ನು ಆರೋಗ್ಯ ಪೂರಕಗಳಾಗಿ ವರ್ಗೀಕರಿಸಿತು.
3. ಜಾಗತಿಕ ಪ್ರಮಾಣೀಕರಣ :
  - ಆಯುಷ್ ಇಲಾಖೆ ಮತ್ತು FSSAI ಪ್ರಮಾಣೀಕರಿಸಿದೆ.
  - ಸಂಸ್ಕರಣಾ ಘಟಕ ವನ್ನು ಯುಎಸ್ ಎಫ್‌ಡಿಎ(US FDA)ಯಲ್ಲಿ ನೋಂದಾಯಿಸಿದೆ.

### ನಿಯೋ ಆಯುರ್ವೇದದ ಯಶಸ್ವಿನ ಸ್ಥಾನಮಾನಗಳು (Success Rate)

ನಿಯೋ ಆಯುರ್ವೇದದ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿತ್ವವನ್ನು ಎರಡು ವಿಭಾಗಗಳಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸಬಹುದು:

1. ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಮತ್ತು ಆಟೋಇಮ್ಯೂನ್ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳು : 10 ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ, 5 ರಿಂದ 6 ರೋಗಿಗಳು ಗಮನಾರ್ಹವಾದ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿರುತ್ತಾರೆ.
2. ಇತರೆ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳು : ಸಿಕೆಡಿ, ಲಿವರ್ ಸಿರೋಸಿಸ್, ಪ್ಯಾಂಕ್ರಿಯಾಟೈಟಿಸ್ ಮತ್ತು ಮಧುಮೇಹದಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಿಗೆ, 10ರಲ್ಲಿ 8 ರಿಂದ 9 ರೋಗಿಗಳು ಗಮನಾರ್ಹ ಸುಧಾರಣೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಿರುತ್ತಾರೆ.

### ಅಂತಿಮ ಸಂದೇಶ

ನಿಯೋ ಆಯುರ್ವೇದ ಕೇವಲ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲ, ಇದು ಗುಣಪಡಿಸಲಾಗದವರಿಗೆ ಭರವಸೆಯಾಗಿದೆ. ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದ ಅಲೋಪತಿ ಮತ್ತು ಆಯುರ್ವೇದವನ್ನು ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ, ಆಧುನಿಕ ವಿಜ್ಞಾನವು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಹೇಣಗಾಡುತ್ತಿರುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ.

ಈ ಪರಿವರ್ತಕ ವಿಧಾನವನ್ನು ಅನ್ವೇಷಿಸಲು ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಕಡೆಗೆ ಹೆಜ್ಜೆ ಇಡಲು ನಾನು ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತೇನೆ. ಒಟ್ಟಾಗಿ, ಆಯುರ್ವೇದದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಮರುಶೋಧಿಸೋಣ ಮತ್ತು ಜಾಗತಿಕ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯಕ್ಕೆ ಅದರ ಕೊಡುಗೆಯನ್ನು ಆಚರಿಸೋಣ.

ವೀಕ್ಷಿಸಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಧನ್ಯವಾದಗಳು ಮತ್ತು ಇನ್ನಷ್ಟು ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕ್ಷೇಮ ಒಳನೋಟಗಳ ಕುರಿತು ಅಪ್‌ಡೇಟ್ ಆಗಿರಲು ಇಷ್ಟಪಡಲು, ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಚಂದಾದಾರರಾಗಲು ಮರೆಯಬೇಡಿ. ಮುಂದಿನ ವೀಡಿಯೋದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗೋಣ!