

तेजी से ठीक होने के लिए उपचार के दौरान सिंथेटिक दवाओं से बचना चाहिए

मधुमेह और रक्तचाप के लिए ली जाने वाली दवाधगोलियों को छोड़कर, कोलेस्ट्रॉल से संबंधितधके लिए सभी अन्य गोलियाँ, रक्त पतला करने वाली गोलियाँ, पानी की गोलियाँ (मूत्रवर्धक गोलियाँ), गैस्ट्रिक गोलियाँ, यूरिक एसिड की गोलियाँ, विटामिन बी 12 की गोलियाँ, विटामिन डी की गोलियाँ और नेफ्रो की गोलियाँ (प्रोबायोटिक्स) उपचार के पहले दिन से ही टाली जा सकती हैं, क्योंकि इन सभी दवाओं को आहार के साथ हमारे उपचार प्रोटोकॉल के माध्यम से पूरक किया जा सकता है। उदाहरण के लिए, कच्ची सब्जी का रस कोलेस्ट्रॉल और रक्त पतला करने वाली गोलियों की तरह काम करता है।

नोट – ऊपर बताई गई सिफारिश केवल एक दिशानिर्देश है, जो लोग सिंथेटिक दवाओं के साथ जारी रखना चाहते हैं, वे ऐसा कर सकते हैं, लेकिन ध्यान रखें कि सिंथेटिक दवाएं यकृत और गुर्दे की कोशिकाओं को नुकसान पहुंचाती हैं।