miracle drinks®
NEO AYURVEDA
Be Healthy Again

डॉक्टर के मार्गदर्शन में मधुमेह रोगियों में गोलियों और इंसुलिन की मात्रा कम करना।

मधुमेह की दवा कम करने की विधि

Diabetes Medicine Tapering Method

i) प्रभावी परिणामों के लिए स्टैटिन, रक्त पतला करने वाली दवाएँ और गैस्ट्रिक टैबलेट का सेवन उपचार के पहले दिन से ही बंद कर देना चाहिए, क्योंकि यह लीवर के कार्यों को नुकसान पहुँचाता है, क्योंकि लीवर का मुख्य कार्य हमारे द्वारा खाए जाने वाले भोजन के माध्यम से निकलने वाले ग्लूकोज को अवशोषित करना और इसे ग्लाइकोजन के रूप में संग्रहीत करना है और जब भी शरीर को ग्लूकोज की आवश्यकता होती है, तब इसे जारी करता है। यदि लीवर काम नहीं करता है, तो रक्तप्रवाह में ग्लूकोज का स्तर अपने आप बढ़ जाता है।

ii) मिरेकल ड्रिंक्स उपचार प्रोटोकॉल में, कोलेस्ट्रॉल के स्तर को सामान्य करने, रक्त को पतला करने और जठरांत्र संबंधी समस्याओं के लिए आहार की खुराक दी जाएगी, इसलिए स्टैटिन, रक्त पतला करने वाली दवाएँ और गैस्ट्रिक टैबलेट बंद की जा सकती हैं।

iii) मिरेकल ड्रिंक्स उपचार प्रोटोकॉल में अग्न्याशय की अंतःस्रावी ग्रंथि अधिकांश मामलों में 3 दिनों में सक्रिय हो जाएगी और अंतर्निहित प्रतिरक्षा प्रणाली के माध्यम से इंसुलिन का उत्पादन करेगी। उपचार के दौरान, ग्लूकोज का स्तर लगभग 3–4 दिनों में सामान्य होने लगता है, इसलिए एलोपैथिक दवा को निम्नलिखित प्रक्रिया में कम करना पड़ता हैरू

1) जो लोग मधुमेह की गोलियाँ ले रहे हैं, उन्हें चौथे दिन गोली की मात्रा 50: कम कर देनी चाहिए, और उसके बाद ग्लूकोज के स्तर की निगरानी करके गोलियों की मात्रा को और कम करना चाहिए।
2) जो लोग इंसुलिन ले रहे हैं, उन्हें तीसरे दिन रात की इंसुलिन खुराक को ग्लूकोज के स्तर को देखते हुए कुल खुराक का 50% कम करना होगा, क्योंकि कुछ समय में ग्लूकोज का स्तर 60 से 70 उहध्कस तक कम हो जाता है, चौथे दिन हर बार 3 यूनिट कम करना होगा, उसके बाद हर हफ्ते 3 यूनिट कम करना होगा। उदाहरण – सुबह 20 यूनिट – दोपहर 20 यूनिट – रात 20 यूनिट. गोलियाँ।

iv) तीसरा दिन सुबह – कोई कमी नहींरू दोपहर – कोई कमी नहींरू रात को 10 यूनिट कम करनी होगी।

v) चौथा दिन सुबह – 3 यूनिट कम करनारू दोपहर – 3 यूनिट कम करनारू रात को 3 यूनिट कम करना होगा।

vi) साप्ताहिक सुबह – 3 यूनिट कम करनारू दोपहर – 3 यूनिट कम करनारू रात को 3 यूनिट कम करना होगा।

vii) इंसुलिन का सेवन खत्म होने के बाद, ग्लूकोज के स्तर को देखकर गोलियां बंद करनी होंगी।

viii) अग्नाशय के कायाकल्प की प्रभावशीलता को देखने के लिए हर 15 दिनों में भ्इ।1ब की जाँच करनी होगी।